Техническая направленность

Программно-предметные курсы	Основные части учебного плана	уровни													
		стартовый				базовый					углубленный				
		4– 6 часов в неделю				6 -8 часов в неделю					6 -8 часов в неделю				
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
«МОТОСПОРТ» (значимая) Мулин Ю.В., Панькин В.А., Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф.															
1.Мотоспорт 1.1.Воспитательная работа 1.2.Аттестация	Основной курс	216						216	216						
2.ОФП 2.1.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6\2						6\7	6\1						
Итого часов в год		216						216	216						
«МотоМир» (значимая) Кадомцев И.С., Гришинов О.Ф.															
1.Квадроцикл 2.Мотоцикл 3.Основы безопасности движения 4.Общая физическая подготовка 5.Воспитательная работа 6.Аттестация	Основной курс	216						216							
Итого: часов/групп в неделю		6\1						6\3							
Итого часов в год		216						216							
«НОВОСТНАЯ СТУДИЯ» (значимая) Мартынова И.А.															

1. Основы видеотворчества 2. Актерское мастерство 3. Сценическая речь 4. Основы режиссуры 5. Локации. Декорации. Грим. 6. Основы операторского мастерства. 7. Основы видеомонтажа 8. Создание видео 9. Видеоинтервью 10. Информационно-развлекательное видео 11. Передача рассуждение 12. Новостное видео 13. Воспитательная работа 14. Аттестация	Основной курс	216					216							
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/2							
Итого часов в год		216					216							

Физкультурно-спортивная направленность

Программно – предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни														
		стартовый				базовый					углубленный					
		4 – 6 часов в неделю				6 -8 часов в неделю					6 -8 часов в неделю					
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» (значимая) Селиверстова М.П., Чураева М.С., Каташова С.Д., Голова И.П.																
1. Теоретическая подготовка 2. ОФП 3. СФП 4. Подвижные игры	Основной курс	216					216	216	216							

5.Техническая подготовка в отдельных видах 6.Тактическая подготовка 7. Соревнования 8.Воспитательная работа 9.Инструкторская и судейская практика. 8. Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6/5					6/3	6/5	6/2						
Итого часов в год		216					216	216	216						
«ДЗЮДО (продвинутый уровень)» (значимая)															
Метальников С.А., Шокуров А.В., Батраков В.Е., Буренин И.А., Журавлев А.И.															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Психологическая подготовка 7.Судейская практика 8.Соревнования 9.Воспитательная работа 10.Аттестация	Основной курс	216					216	216	216						
Итого: часов/групп в неделю		6\3					6\7	6\9	6\1						
Итого часов в год		216					216	216	216						
«ТХЭКВОНДО (ВТФ) продвинутый уровень» (значимая)															
Грязнова Н.И. Жаркова Н.Б.															
1Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.ТТП 5.Соревнования 6.Судейская практика 7.Воспитательная работа 8.Аттестация	Основной курс	216					216	216							
Итого: часов/групп в неделю		6/2					6/2	6/2							
Итого часов в год		216					216	216							

«ТХЭКВОНДО (МФТ) продвинутый уровень» (значимая)														
Остапенко А.В., Бузанова В.Е., Меркулова А.А.														
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	216					216	216						216
2.ОФП														
3.СФП														
4.ТТП														
5.Соревнования														
6.Судейская практика														
7.Воспитательная работа														
8.Аттестация														
Итого: часов/групп в неделю		6\6					6\3	6\2						6\1
Итого часов в год		216					216	216						216
«ГОЛ-ФУТБОЛ» (значимая)														
Селиверстов О.В., Тимаев Э.Р.														
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	216					216	216						
2.ОФП														
3.СФП														
4.Техническая подготовка														
5.Тактическая подготовка														
6.Соревнования														
7.Воспитательная деятельность														
8.Аттестация														
Итого: часов/групп в неделю		6\3					6\2	6\3						
Итого часов в год		216					216	216						
«ВОЛЕЙБОЛ (продвинутый уровень)» (значимая)														
Малюкина Е.В., Пензина И.Ю.														
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	216					216	216	216					216
2.ОФП														
3.СФП														
4.ТТП														
5.Психологическая подготовка														
6.Соревнования, турниры														
7.Судейская практика														
8.Воспитательная работа														
9.Аттестация														

Итого: часов/групп в неделю		6\1					6\1	6\2	6\3						6\2
Итого часов в год		216					216	216	216						216
«ВОЛЕЙБОЛ-СТАРТ» (значимая) Малюкина Е.В., Пензина И.Ю.															
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.ТТП 5.Психологическая подготовка 6.Соревнования, турниры 7.Судейская практика 8.Воспитательная работа 9.Аттестация	Основной курс	144													
Итого: часов/групп в неделю		4\2													
Итого часов в год		144													
«Фитнес-аэробика» (значимая) Жулимова И.А., Туркова А.С.															
1.Теория 2.Хореографическая подготовка 3.Танцевальная аэробика 4. ОФП 5.Разучивание комплекса 6. СФП 7.3Художественная гимнастика 8.Аэробика 9.Соревнования 10.Воспитательная деятельность	Основной курс	216					216	216							
Итого: часов/групп в неделю		6\2					6\1	6\3							
Итого часов в год		216					216	216							
«ШАГ К МЕЧТЕ» (значимая) Рожкова С.П.															
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка	Основной курс	216					216								

4.Техническая подготовка															
5.Психологическая подготовка															
6. Тактическая подготовка															
7.Соревнования															
8.Воспитательная работа															
9.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/1								
Итого часов в год		216					216								
«КАРАТЕ КИОКУСИНКАЙ (продвинутый уровень)» (значимая) Коксин А.О., Ефремов О.С., Акимов М.В.															
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	216					216	216						216	
2.Духовно-нравственные основы каратэ															
3.ОФП															
4. СФП															
5.ТТП															
6.Судейская практика															
7.Соревнования															
8.Воспитательная работа															
9.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6/4					6/3	6/5						6/2	
Итого часов в год		216					216	216						216	
«НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» (значимая) Аникин М.П.															
1.Теоретическая подготовка	Основной курс	216					216								
2.Техника безопасности															
3.ОФП															
4.СФП															
5.Техническая подготовка															
6.Тактическая подготовка															
7.Учебный игры															
8.Судейская практика															
9.Соревнования															
10.Воспитательная работа															
11.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6/3					6/1								

Итого часов в год		216					216								
«ШАХМАТЫ» (значимая) Дубровин Е.В.															
1.Шахматы-спорт, наука, искусство 2.Правила игры 3.Шахматная нотация 4.Дебют 5.Эндшпиль 6.Тактика и стратегия игры 7.Решение задач и этюдов 8.Сеансы одновременной игры 9.История шахмат 10.Компьютерные шахматы, разновидности 11.Соревнования и турниры 12.Воспитательная деятельность	Основной курс	144					216								
Итого: часов/групп в неделю		4\3					6\3								
Итого часов в год		144					216								
«МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ» (значимая) Терехин В.В.															
1.Морское многоборье 1.1.Кросс 1.2.Плавание 1.3.Стрелковая подготовка 1.4.Гребная подготовка 1.5.Парусная подготовка 2. ОФП и СФП 3.Соревнования 4.Воспитательная работа 5.Аттестация	Основной курс						216	216	216	216					
Итого: часов/групп в неделю							6\1	6\1	6\2	6\1					
Итого часов в год							216	216	216	216					
«ПЛАВАНИЕ» Бордачева Е.С.															
1.Теоретические знания 2. ОФП	Основной курс	216													

3.СФП 4.Плавательная подготовка 5. Игры на воде 6. Прыжки 7. Контрольные испытания																			
Итого: часов/групп в неделю		6/3																	
Итого часов в год		216																	
«ФИТБОЛ» Шарагина Е.П.																			
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.Воспитательная работа 5.Аттестация	Основной курс	216																	
Итого: часов/групп в неделю		6/1																	
Итого часов в год		216																	
ОФП с элементами самбо и дзюдо (ОФП) Журавлев А.И.																			
1.Общая физическая подготовка 2.Основы здорового образа жизни 3.Подвижные игры 4.Воспитательная работа 5. Аттестация	Основной курс	144																	
Итого: часов/групп в неделю		4/1																	
Итого часов в год		144																	
«ТХЭКВОНДО ДЛЯ МАЛЫШЕЙ» Меркулова А.А.																			
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.ТТП 5.Соревнования 6.Воспитательная работа	Основной курс	144																	

7.Аттестация																	
Итого: часов/групп в неделю		1/4															
Итого часов в год		144															
«ЮНЫЙ ТХЭКВОНДИСТ»																	
Меркулова А.А.																	
1.Теоретическая подготовка 2.Общая физическая подготовка 3.Специальная физическая подготовка 4.ТТП 5.Соревнования 6.Воспитательная работа 7.Аттестация	Основной курс	144						216									
Итого: часов/групп в неделю		4\1						6/1									
Итого часов в год		144						216									
«ФИТНЕС-аэробика»																	
Асташкина А.А.																	
1.Теория 2. Хореография 3.Элементы художественной гимнастики 4.Танцевальная аэробика 5.Разучивание комплекса 6.ОФП	Основной курс																324
Итого: часов/групп в неделю																	9\3
Итого часов в год																	324
«САМБО» (значимая)																	
Давыдов Д.С.																	
1.Теоретическая подготовка 2.ОФП 3.СФП 4.Техническая подготовка 5.Тактическая подготовка 6.Психологическая подготовка	Основной курс	216															

7.Судейская практика 8.Соревнования 9.Воспитательная работа 10.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6\1													
Итого часов в год		216													
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА Малюкина Е.В.															
1.Общая физическая подготовка 2.Основы здорового образа жизни 3.Подвижные игры 4.Воспитательная работа 5. Аттестация	Основной курс	108													
Итого: часов/групп в неделю		3/2													
Итого часов в год		108													

Художественная направленность

Программно – предметные курсы	Основные части Учебного плана	уровни														
		стартовый				базовый					углубленный					
		4- 4,5 – 6 часов в неделю				6 часов в неделю					6 -8 часов в неделю					
		1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
«ПОЕМ О ГЛАВНОМ» (значимая) Андрянова О.В.																
1.Основы вокального искусства 2.Певческие навыки 3.Работа над репертуаром	Основной курс	216								216						

4.Художественно-эстетическое развитие вокалистов 5.Концертно-исполнительская деятельность 6.Воспитательная деятельность 7.Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю		6\1						6\2							
Итого часов в год		216						216							
«МАГИЯ ТАНЦА» (значимая) Кулагина И.Б., Аверьянова И.В.															
1.Теоретическая подготовка 2.Ритмическая гимнастика 3.Элементы аэробики 4.Классический танец 5.Современный танец 6.Эстрадный танец 7.Народный танец 8.Импровизация 9.Постановочная работа 10.Воспитательная работа 11.Аттестация	Основной курс	216					216	216							
Итого: часов/групп в неделю		6\2					6\4	6\2							
Итого часов в год		216					216	216							
«ПОЙ С НАМ. ПЕСНЯ ДУША НАРОДА» (значимая) Огромнова П.В.															
1.Музыкально-образовательное вокальное искусство 2.Формирование певческих навыков 3.Вокальный репертуар 4.Художественный образ произведения 5.Концертно-исполнительская деятельность 6.Воспитательная работа 7.Аттестация	Основной курс	216					216	216							
Итого: часов/групп в неделю		6\3					6\1	6\1							
Итого часов в год		216					216	216							

ЮНЫЙ СТИЛИСТ» (значимая) Кутузова А.В., Андриянова О.В.															
1.Основы парикмахерского дела 2.Основы макияжа 3.Стиль и образ 4.Азбука предпринимательства 5.Воспитательная деятельность 6.Аттестация	Основной курс	216					216	216							
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/2	6/1							
Итого часов в год		216					216	216							
«КРИВЛЯКИ» (значимая) Ларина И.С.															
1.Актерское мастерство 2.История театра 3.Сценическая речь 4.Сценическое движение 5.Грим 6.Творческая мастерская 8.Показ спектакля 9.Воспитательная работа 10.Аттестация	Основной курс						216	216							
Итого: часов/групп в неделю							6/2	6/2							
Итого часов в год							216	216							
«ОСНОВЫ ДИЗАЙНА И КОНСТРУИРОВАНИЯ» (значимая) Анисимов И.Г., Дмитриева Е.В., Аникина Е.Г., Наумова Н.Л.															
1.Дизайн 2.Лепка 3.ИЗО 4.Аппликация и коллаж 5. Оригами 6. Квиллинг и папье-маше 7.Флористическое моделирование 8.Воспитательная деятельность 9.Аттестация	Основной курс	216					216								

Итого: часов/групп в неделю		6\3					6\3								
Итого часов в год		216					216								
«КЛАДОВАЯ ПЕНЗЕНСКИХ РЕМЕСЕЛ» (значимая)															
Аникина Е.Г, Андриянова О.В., Наумова Н.Л., Ерасова Н.В., Дмитриева Е.В., Царева А.Г.															
1.Вышивка 2.Золотое шитье 3.Вязание 4.Пуховязание 5.Ковроткачество 6.Лозоплетение 7.Лыкоплетение 8.Валяльный промысел 9.Керамика 10.Роспись по дереву 11.Резьба по дереву 12.Стекольный промысел 13.Народный костюм 14.Воспитательная работа 15.Аттестация	Основной курс	216					216	216							
Итого: часов/групп в неделю		6\3					6\3	6\5							
Итого часов в год		216					216	216							
Театр кукол «ФАНТАЗИЯ» (значимая)															
Дмитриева Е.В.															
1.История театра кукол 2.Кукольная мастерская 3.Основы сценической речи 4.Секреты сценического мастерства 5.Работа с куклой 6.Постановочная и репетиционная работа 7.Воспитательная деятельность 8.Аттестация	Основной курс	144													
Итого: часов/групп в неделю		4\3													
Итого часов в год		144													

«Жудесница» Аникина Е.Г.														
1.Бумагоконструирование 2.Бисеропластика 3.Дизайн 4.Народные промыслы 5. Творческая мастерская	Основной курс	216												
Итого: часов/групп в неделю		6/2												
Итого часов в год		216												

Социально-гуманитарная направленность

«ЮНЫЕ РАЗВЕДЧИКИ» (значимая) Войделевич Д.А.														
1. Разведчество 2. Туризм 3. Родиноведение 4. Военное дело 5. ОФП,СФП 6. Поисково-спасательные работы 7. Военно-патриотическая игра 8. Проект 9. Воспитательная работа 10.Аттестация	Основной курс	216					216							
Итого: часов/групп в неделю		6\1					6\2							
Итого часов в год		216					216							
«ПАТРИОТ» (значимая) Каткова О.А.														
1.Первая помощь 2.Строевая подготовка 3.Огневая подготовка 4.Выживание 5.Уставы ВС РФ 6.Защита от оружия массового поражения	Основной курс	216					216	288						288

7.Тактическая подготовка 8.Специальная подготовка 9.ОФП 10.Военно-полевая игра 11.Дни воинской славы														
Итого: часов/групп в неделю		6/1					6/1	8\1						8\1
Итого часов в год		216					216	288						288
«КЛАДОВАЯ РОДИНЫ» Тарасов М.Ю, Соловьева Е.С., Миронова Л.Д.														
1.Кладовая истории 2.Кладовая ремесел 3.Кладовая мудрости 4.Кладовая странника	Основной курс	216					216	216	216					
Итого: часов/групп в неделю		6\2					6\2	6\3	6\1					
Итого часов в год		216					216	216	216					
«ПОЗНАВАЙ-КА» (значимая) Шестрякова П.Н.														
1.Заниматика 2.Грамотейка 3.Мир творчества 4.Нейрогимнастика	Основной курс	216												
Итого: часов/групп в неделю		6/3												
Итого часов в год		216												
«СКОРОЧТЕНИЕ» (значимая) Маскайкина Е.В.														
1.Скорочтение 2.Отработка дикции 3. Работа с текстом разными методами 4. Расширение поля зрения 5. Синхронизация обоих полушарий 6. Тренировка памяти, внимания 7. Развитие зрительной памяти 8. Нарботка ассоциативных рядов	Основной курс	216					216							

9. Чтение 10. Приемы осмысления текста 11. Работа с песком 12. Воспитательная работа 13. Аттестация															
Итого: часов/групп в неделю	6/2						6/2								
Итого часов в год	216						216								